

2010年 第四期チネイザン・プラクティショナー養成コース（レベル1）
《カリキュラム・プラン》

この養成コースでは、実際の施術法の習得はもちろんの事、現代医学、陰陽五行論などの知識なども重要と考えてカリキュラムされています。また、瞑想法、気功、呼吸法の基本もご紹介いたします。ここにあるプランは、ニーズにあわせて多少変更となる場合がありますが、最終的にレベルの高いプラクティショナーを養成していくのが目的です。

- 【理論】 東洋的アプローチ。西洋医学（医師による解剖生理学）。五行。五臓六腑。八卦など。
- 【施術】 気内臓タッチ、セルフチネイザン。（各内臓と感情、風門など。）
- 【気功】 観音気功。インナー風水太極拳。導引術など。
- 【瞑想】 インナースマイル。ロータス瞑想。小周天。コアチャンネル。
- 【呼吸法】 全体呼吸。ヒーリングサウンズ。デイリープラクティスなど。
- 【実践】 クライアントとの対応。チネイザンパッケージなど。

ワークショップは、日本チネイザン協会代表の大内、公認チネイザン・プラクティショナーが行う予定です。
練習会は、公認チネイザン・プラクティショナーがガイドし、インターンもアシストいたします。
解剖生理学の授業は、進捗度に合わせて随時入れさせていただきます。お楽しみに。

7/14	(水)	【ワークショップ①】 チネイザンとは？ TaoZenとは？ なぜ瞑想、気功、呼吸法が必要か？ デイリープラクティス（気功、呼吸法、瞑想をまとめたもの） 自己紹介、Touchについて、ニーディング、膈へのアプローチ
7/21	(水)	【ワークショップ②】 デイリープラクティス、CNTのタッチ方法（1）、 大腸へのタッチ、大腸と肺の関係、ロータス瞑想
7/28	(水)	【ワークショップ③】 デイリープラクティス、CNTのタッチ方法（2）、スキン・小腸へのタッチ、 ゴールドフィッシュ、ヒーリングサウンズ1、 陰陽五行論、瞑想
8/25	(水)	Practice 1 デイリープラクティス お腹全体、膈、大腸、小腸へのタッチの練習
9/29	(水)	【ワークショップ④】 気功（スイミングドラゴン、Sun&Moonの融合） 横隔膜を緩める、脾臓へのタッチ、肝臓へのタッチ、 ヒーリングサウンズ2、瞑想
10/13	(水)	【ワークショップ⑤】 ブダバム、陰陽五行論 腎臓へのタッチ、肺へのアプローチ、ヒーリングサウンズ3
11/10	(水)	Practice 2 実際にミニチネイザンの練習、気功、瞑想の練習
12/8	(水)	【ワークショップ⑥】 心臓へのアプローチ、風門へのアプローチ、中間試験の説明
1/12	(水)	【ワークショップ⑦】 中間試験（施術、気功）、中間試験のフィードバック 中間レポート提出 《2月15日まで》
2/16		Practice 3 復習
3/2	(水)	【ワークショップ⑧】 パルス（脈）へのアプローチ、 丹田へのアプローチ、プラクティショナーの倫理
3/9	(水)	【ワークショップ⑨】 子宮・卵巣へのアプローチ CNTまとめ
4/6	(水)	Practice 4 復習
4/20	(水)	Practice 5 復習
5/11	(水)	【ワークショップ⑩】 筆記試験、試験準備、いままでの復習など、質疑応答
6/1	(水)	【ワークショップ⑪】 実施試験、エッセイ作成、実地試験のフィードバック
6/8	(水)	【ワークショップ⑫】 チネイザンを実際に行うにあたって。日本チネイザン協会会員、卒業式

*カリキュラムはクラスの習熟度により変更されることがあります。